



# SPORTMIX

LEUDAL

**Veel mensen ervaren drempels om bij een vereniging of organisatie te gaan sporten. Bewegen is voor ouderen echter heel belangrijk voor de gezondheid. Het brengt mensen ook samen en zorgt voor plezier. Redenen genoeg om mee te doen met de Sportmix in Leudal. Een 10-weeks sportprogramma voor 50-plussers. Beweeg jij mee?**

De Sportmix start op maandag 11 juli. De eerste weken staan slowsports, herengym en body-fit op het programma. Later komen tennis, yoga en beachvolleybal aan bod. Iedereen kan meedoen op zijn of haar niveau. Ontdek het hele programma op [www.negen.nl/sportmixleudal](http://www.negen.nl/sportmixleudal).

Wil je meedoen? Meld je aan voor één of meerdere sporten. Neem voor meer informatie contact op met beweegcoach Matti via [matti@negen.nl](mailto:matti@negen.nl) of **0628151793**.

**Deelname is gratis**

**MET DANK AAN:**

Leefliëv • TV Napoleon • BC Push • Beach Sports Leudal • Biljartvereniging De Graaf  
Seniorenvereniging Horn • Nathalis beweegcoach • Bewegingscoach Senioren Arlette Vossen

